

Referent*innen

Dr. Kristin Konrad, IfL

Altes Testament und Religionspädagogik,
kokoRU in der Sek I, Zertifikatskurse

Karin Kottenhoff, IfL

Inhalte, Didaktik und Methodik des Faches
Deutsch sowie überfachliche Sprachkompetenz
im Sekundarbereich

Katja Liever-Manthey, IfL

Inklusion und Sonderpädagogische Förderung

Dr. Rita Müller-Fieberg, IfL

Biblische Theologie und ihre Didaktik
(Schwerpunkt: Neues Testament) sowie
Religionspädagogik

Melanie Prenting, IfL

Lehrer*innenpersönlichkeit und -professionalität;
Kommunikation und Kooperation; Supervision
und systemische Beratung

Irmgard Alkemeier

Lehrkraftpersönlichkeit und -professionalität

Bernhard Altfeld

Schauspieler, Trainer für Körpersprache und sicheres
Auftreten (EM/POWER)

Bärbel Klein

GfK Mediatorin, Trainerin

Stephanie Witt-Loers

Kinder- und Familientrauerbegleiterin

„Auf den Lehrer kommt es an!“

John Hattie

Institut für Lehrerfortbildung

Einrichtung der Bistümer in NRW
in der Trägerschaft der F.W.B. GmbH Düsseldorf
Am Porscheplatz 1 - 45127 Essen
Tel.: 0201 9461930
Email: info@ifl-fortbildung.de
Web: www.ifl-fortbildung.de



Online-Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an unter:
www.ifl-fortbildung.de

Sollten Sie Unterstützung bei der Anmeldung über die
Homepage benötigen, helfen wir Ihnen gerne unter
info@ifl-fortbildung.de weiter.

Ihre Ansprechpartnerin im IfL für das Angebot PuLs ist:

Melanie Prenting

Email: m.prenting@ifl-fortbildung.de
Mobil: 0151 14199438

Anmeldung und nähere Informationen zu PuLs
sowie zu den einzelnen Modulangeboten unter:
www.ifl-fortbildung.de oder info@ifl-fortbildung.de

PuLs - Professionalität und Lehrer*innen- persönlichkeit stärken

Für den Zeitraum 2025/2026



Bild: © Coloures-Pic, fotolia.com

ifl INSTITUT FÜR
LEHRERFORTBILDUNG

„Auf den Lehrer kommt es an!“

PuLs - Ein Baukasten für professionelle Weiterentwicklung

Das Baukastensystem PuLs mit seinen verschiedenen und wechselnden Kursangeboten bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre professionelle und persönliche Autorität gezielt weiterzuentwickeln. Die 1,5- bis 2- tägigen Kurse zu wechselnden Themen beinhalten aktives Training, Reflexion, Feedback und kollegialen Austausch. Dabei werden praxisnahe Strategien und Werkzeuge mit Angeboten zur Reflexion der eigenen Haltung ergänzt. In einem wertschätzenden Rahmen außerhalb des Alltags werden so zentrale Themen der Lehrer*innenprofessionalität behandelt wie z.B. Kommunikation, Umgang mit herausfordernden Situationen im Schulalltag, Zeit- und Selbstmanagement, Resilienz, u.a..

Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Lehrkräfte aller Schulformen, erfahren oder neu im Beruf, Schulleitungen und Fachleitungen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie online auf unserer Website www.ifl-fortbildung.de in den Kursbeschreibungen und in unserem digitalen Programmheft.



PuLs Module – 1. Schulhalbjahr 2025/2026

■ Trauer im Kontext Schule: Vom Umgang mit Verlusten und Krisen

Referentin: Stephanie Witt-Loers
Kursleitung: Dr. Rita Müller-Müller Fieberg
Fr., 28.11.2025, 9.30 Uhr - Sa., 29.11.2025, 14.00 Uhr
Ort: Kardinal Schulte Haus, Overather Str. 51, 51429 Bergisch Gladbach
RS: 3 Schulkultur
Kursnummer: 25213102

■ Sicheres Auftreten in Konflikten mit Schüler*innen - Körpersprache-Training

Referent: Bernhard Altfeld (EM/Power)
Kursleitung: Melanie Prenting
Mi., 03.12.2025, 10.00 Uhr - Do, 04.12.2025, 16.00 Uhr
Ort: Heimvolkshochschule „Gottfried Könzgen“, Annaberg 40, 45721 Haltern
RS: 4 Professionalisierung
Kursnummer: 25213104

■ Konstruktive Gesprächsführung in der Schule - Modul 2: Beratung und helfende Gespräche

Referentin/Kursleitung: Melanie Prenting
Do., 11.12.2025, 10.00 Uhr - Fr., 12.12.2025, 16.00 Uhr
Ort: Kath. Akademie „Die Wolfsburg“, Falkenweg 6, 45478 Mülheim a.d. Ruhr
RS: 3 Schulkultur
3.2 Kultur des Umgangs miteinander
3.4 Kommunikation, Kooperation und Vernetzung
4 Professionalisierung
Kursnummer: 25113101-B

■ Vorankündigungen 2. Schulhalbjahr 2025/2026

- Zeit- und Selbstmanagement für Lehrpersonen, Mi., 29.04.2026 - Do., 30.04.2026, Leitung: Melanie Prenting, Kursnr.: 26113101
- Konstruktive Gesprächsführung in der Schule, Modul 1: Kritik, Konflikt und Co, Mo., 04.05.2026 - Di., 05.05.2026, Leitung: Melanie Prenting, Kursnr.: 26113102
- Gewaltfreie Kommunikation, Do., 16.04.2026 - Fr., 17.04.2026, Leitung: Karin Kottenhoff, Kursnr.: 26113103

■ Elternsprechtage, Elterngespräche - Gesprächstraining für Berufseinsteiger*innen

Referentin/Kursleitung: Melanie Prenting
Mi., 14.01.2026, 10.00 Uhr - Do., 15.01.2026, 16.00 Uhr
Ort: Kath. Akademie „Die Wolfsburg“, Falkenweg 6, 45478 Mülheim a.d. Ruhr
RS: 3 Schulkultur
3.2 Kultur des Umgangs miteinander
3.4 Kommunikation, Kooperation und Vernetzung
4 Professionalisierung
Kursnummer: 25213105

■ Traumatisierte Kinder und Jugendliche in Schule und Unterricht

Referentin/Kursleitung: Katja Liever-Manthey
Di., 20.01.2026, 10.00 Uhr - Mi., 21.01.2026, 16.00 Uhr
Ort: Kath. Akademie, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte
RS: 2 Lehren und Lernen
Kursnummer: 25213100

■ Zwischen Tür und Whiteboard - Praxissemesterstudierende in der Schule begleiten

Referentinnen: Karin Kottenhoff, Dr. Kristin Konrad, Irmgard Alkemeier
Kursleitung: Karin Kottenhoff, Dr. Kristin Konrad
Mo., 26.01.2026, 15.00 Uhr - Di., 27.01.2026, 17.00 Uhr
Ort: Heimvolkshochschule „Gottfried Könzgen“, Annaberg 40, 45721 Haltern
RS: 2 Lehren und Lernen
4 Professionalisierung
Kursnummer: 25213109